
Coronavirus (COVID-19): Femmes enceintes

Les femmes enceintes sont-elles plus sensibles à la COVID-19 et/ou courent-elles un risque plus élevé de développer la maladie ?

En général, les femmes enceintes sont plus à risque d'infections par les modifications physiologiques et immunologiques liées à la grossesse.

Cependant, d'après la littérature disponible (mais limitée) nous pouvons conclure que :

- Rien ne prouve que les femmes enceintes sont plus susceptibles d'être infectées par le SARS-CoV-2 que les femmes non enceintes du même âge.
- Trop peu de données fiables sont disponibles pour conclure que l'évolution de la COVID-19 est plus grave que chez les femmes non enceintes du même âge.
- Les comorbidités existantes (diabète, hypertension chronique), l'âge avancé (> 35 ans) et un IMC élevé (> 25) sont des facteurs de risque importants pour une infection grave.
- La plupart des femmes enceintes développeront seulement des symptômes pseudo-grippaux légers à modérément graves. En cas de fièvre, le paracétamol doit être utilisé étant donné que la fièvre peut provoquer des complications durant la grossesse.

La COVID-19 augmente-t-elle le risque de complications de la grossesse ?

La COVID-19 semble être associée à une augmentation du nombre de naissances prématurées (naissances avant 37 semaines de grossesse) et de césariennes, particulièrement en cas d'infection grave associée à une pneumonie. La plupart de ces naissances prématurées sont iatrogènes (ce qui signifie que l'accouchement est provoqué ou la césarienne planifiée).

Y a-t-il une transmission verticale directe de la mère au fœtus ?

Jusqu'à présent, il n'y a aucune preuve définitive que le SARS-CoV-2 traverse le placenta et infecte le fœtus. Une étude rapporte que plus de 95% des nouveau-nés de femmes ayant été testées positive à la COVID-19 étaient dans un bon état général.

Cependant, des cas de transmission horizontale de la mère à l'enfant ont été décrites. Les infections chez les nouveau-nés sont généralement bénignes.

Est-ce que les mères positives à la COVID-19 peuvent allaiter ?

En raison du nombre limité d'études, il n'est pas encore possible d'affirmer avec 100% de certitude que le virus ne se transmet pas par le lait maternel. Toutefois, il existe un consensus



Coronavirus (COVID-19)

Femmes enceintes (27/01/21)

général sur le fait que les avantages de l'allaitement l'emportent sur le possible risque d'une éventuelle transmission. Le principal risque de l'allaitement maternel réside dans le contact étroit entre le nourrisson et sa mère. Les mesures suivantes peuvent être prises :

- Veillez à une hygiène des mains strictes.
- Portez un masque buccal.
- Si la mère tire son lait, rincez soigneusement le tire-lait et les biberons après chaque utilisation. Comme alternative, le lait tiré par la mère peut être donné par une personne non-infectée.

Le 15 janvier 2021, le Conseil supérieur de la Santé a publié des recommandations en matière de vaccination contre le SARS-CoV-2 de la femme enceinte, souhaitant devenir enceinte ou en période d'allaitement au moyen d'un vaccin à ARN messager.

Dans cet avis scientifique, qui propose des lignes directrices aux responsables des politiques en matière de santé publique, le Conseil supérieur de la Santé de Belgique met en lumière les priorités en matière de **vaccination contre la COVID-19 de la femme enceinte, souhaitant devenir enceinte ou en période d'allaitement**.

- Vu l'absence de données spécifiques, on ne recommande pas actuellement la vaccination systématique des femmes enceintes. Cependant, la vaccination de la femme enceinte peut s'envisager sur un plan individuel si la balance bénéfices/risques est en faveur de cette vaccination c'est-à-dire quand les avantages de la vaccination d'une femme enceinte l'emportent sur les risques potentiels du vaccin (p.ex. chez les travailleurs de la santé à haut risque d'exposition et les femmes présentant des comorbidités les plaçant dans un groupe à haut risque pour une COVID-19 grave.
- Il n'y a pas d'objection à la vaccination systématique des femmes en âge de procréer et souhaitant être enceinte, s'il n'est pas envisageable de postposer la grossesse jusqu'après la 2^e dose de vaccin et ce, d'autant plus pour les travailleurs de la santé à haut risque d'exposition et les femmes présentant des comorbidités les plaçant dans un groupe à haut risque pour une COVID-19 grave.
- Malgré l'absence de données cliniques disponibles sur le sujet, la plausibilité d'un effet toxique chez l'enfant allaité est faible, si pas inexistante. Toutes les femmes allaitantes peuvent alors être vaccinées, d'autant plus s'il s'agit d'une personne travaillant dans le secteur des soins de santé ou appartenant aux groupes nécessitant une vaccination prioritaire.

L'avis complet peut être consulté [ici](#).

[https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-and-pregnancy-questions-and-](https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-and-pregnancy-questions-and-answers?search=undefined&source=covid19_landing&usage_type=main_section)

[answers?search=undefined&source=covid19_landing&usage_type=main_section](https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-and-pregnancy-questions-and-answers?search=undefined&source=covid19_landing&usage_type=main_section)

<https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-10-14-coronavirus-covid-19-infection-in-pregnancy-v12.pdf>

<https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3320>

https://www.vvog.be/sites/default/files/2020_corona_praktijkwijzer_2_nov_2020.pdf

Service Documentation APB ● Date de rédaction : mars 2020 – Update : 27/01/2021

Téléchargement : <https://www.apb.be>



Coronavirus (COVID-19)

Femmes enceintes (27/01/21)

<https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/maternal-or-infant-illnesses/covid-19-and-breastfeeding.html#:~:text=A%20child%20being%20breastfed%20by,during%20their%20own%20quarantine%20thereafter>

https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/437788/breastfeeding-COVID-19.pdf?ua=1#:~:text=WHO's%20current%20guidance%20is%20that,surfaces%20they%20have%20touched_

<https://www.info-coronavirus.be/fr/vaccination/>